

# Lesson system Information

INNOVAREのレッスンシステムについて

# Lesson System

INNOVAREのレッスンシステムについて



はじめて

## 超入門クラス ★～★★★

【対象】 幼児～大人

ダンスをやったことがないけど、踊れるようになりたい！

なにから始めていいかわからないけど、頑張りたい！という方におすすめのクラスです。0から徹底的に、ゆっくり丁寧に基礎を習得できるレッスンです。

「踊れるか不安…」と思っている方でも大丈夫です！

まずは、踊ることってすごく楽しい！と感じられるレッスンをご用意しております。



Junior

【レベル】

## 入門～初級クラス ★★★～★★★★

【対象】 Junior：小学生～中学生 / Beginner：小学生～大人

ダンスを始めてから少し経ち、基本的なリズムやステップについてはある程度知っており、もっとかっこよく上手に踊るための基礎をこれから習得していきたい！という方におすすめのクラスです。

身体の使い方、リズムの取り方など、基礎から徹底的に習得でき、継続して受講すれば、より複雑な動きに挑戦できるようになります。

Beginner

## 「Junior」と「Beginner」の違い

### 受講にあたっての年齢条件

Junior

▶ 中学生まで受講可能

Beginner

▶ 大人まで受講可能

(レッスンレベルは同じく、入門～初級)

開講されているレッスンごとによって、  
レッスンにおける推奨年齢層が異なりますので  
別紙「INNOVARE レッスン情報」をご確認ください。

# Lesson System

INNOVAREのレッスンシステムについて

## Level UP

【レベル】

中級～上級クラス ★★★★★～★★★★★

【対象】小学生～大人

ダンスを始めてしばらくして、基本的なステップやリズムの習得は済み、その上で、振り付けを「ただ単に踊れる」というところから「かっこよく踊れる」という段階に挑戦したい方におすすめのクラスです。

応用的な動きに必要な基礎を紹介しながらレッスンが進んでいくため、ただ基礎を学ぶというよりは、より実践的な振り付けに生きる基礎を習得することができます。

## Choreo

【レベル】

中級～上級クラス ★★★★★～★★★★★

【対象】小学生～大人

ある程度のダンス基礎を土台として、  
よりかっこよく自分らしいダンスを追求していきたい！  
という方におすすめのクラスです。

基礎を習得するというよりは、基礎を使った実践的な振り付けを中心にレッスンが進行していき、自分のダンスの個性を一層磨いていくことができます。さらなる高みを目指し、自分だけのダンスのスタイルを磨いていきたいという方にはピッタリなクラスです。

Q1. 小学生でもLevel UPクラス、Choreoクラスを受講してもいいんですか？

A. 基本的に各レッスンごとの推奨年齢層を満たしていれば、小学生でも受講可能です。  
推奨年齢層を満たない場合でも受講を希望される方は、別途スタジオにご相談ください。

Q2. ダンス歴3年で、少しずつ踊れるようになってきたくらいだけど、Level UPクラス、Choreoクラスは受講しても良いのでしょうか？

A. 受講していただいて構いません。(各クラスの推奨年齢を満たした上で)  
INNOVAREは一人ひとりのレベルに合った内容と難易度のレッスンをご提供できればと思っておりますので、受講するレッスンレベルでお悩みの方は、お気軽にスタジオスタッフまでご相談ください。